

## OBJETIVO

Poder desarrollar el trabajo de rehabilitación que se realiza habitualmente en nuestras instalaciones con la mayor protección posible ante el Covid-19.

## INTERÉS

Este documento refleja la forma de actuar que se tendrá durante este tiempo sujetos siempre a las normativas vigentes y cuidando de la salud de todos.

Toda la información se podrá obtener por medio de consulta directa llamando por teléfono o a través de correo electrónico. Es importante conocer todo esto antes de llegar a la clínica.

## NORMAS PARA EL PACIENTE

### CITA PREVIA

- Será necesario fijar **por teléfono** las citas.
- Si no se puede asistir a la cita se debe **avisar cuanto antes**, como tiempo límite 1 día antes.

### ROPA

- Se vendrá a la clínica con la **ropa de trabajo**.
- No podrá acudir con pulseras, collares o pendientes al haberse demostrado que el coronavirus permanece sobre superficies metálicas durante días.
- Será obligatorio el uso de **maskarilla** durante su estancia en la clínica, a excepción de la intolerancia de la misma para el paciente.

### PUNTUALIDAD

- Para evitar aglomeraciones en el hall de entrada será necesario ser **puntual a la hora de entrada y de salida**.

### ACOMPAÑANTE

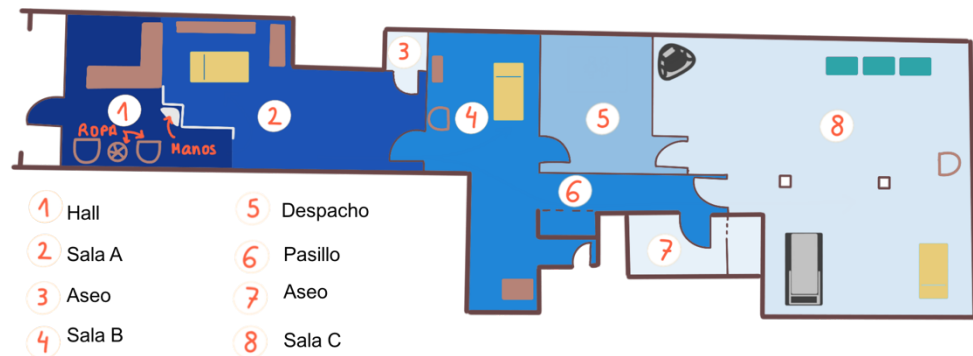
- Se acudirá a la clínica **sin acompañantes**. Solamente se permitirá acudir a la clínica con **1 acompañante en el caso de personas dependientes**.
- El acompañante se quedará en el **hall de entrada** a no ser que sea estrictamente necesaria su presencia en el lugar de trabajo con el paciente.

### DENTRO DE LA CLÍNICA

- Al llegar a la clínica se le dará una serie de instrucciones: **se quitará la maskarilla y guantes que traigan de sus casas**, se le pedirá que se frote las **manos con un gel hidroalcohólico** durante 20 **segundos**. Entonces se le proporcionará una maskarilla en el centro.
- Seguirá las **medidas de higiene indicadas**. Tendrá a su disposición botes con solución hidroalcohólica y en los baños agua y jabón para el lavado de manos, para secarse se facilitará papel en los mismos.
- Cuando el paciente haya entrado, **la puerta de la clínica permanecerá cerrada** para evitar las corrientes de aire y la posible difusión viral.
- En el hipotético caso de cruzarse con otro paciente en la consulta, debe mantener una **distancia de al menos 2 metros**.

## PLAN DE ACTUACIÓN EN LAS INSTALACIONES

Se ha diseñado un plan representado a continuación de forma gráfica para entender el procedimiento a seguir una vez se entre en las instalaciones de la clínica:



- Solamente se entrará con **calzado hasta el hall**. En él se depositarán las pertenencias personales: **se quitará el calzado, el abrigo, mascarilla y guantes**, en la zona 1 habrá un gel hidroalcohólico para **desinfectarse las manos** y a continuación **entrará con sus calcetines de trabajo**. Solo entonces podrá entrar en la sala para recibir su tratamiento.

#### EXCEPCIÓN ANTE DISTINTAS SITUACIONES:

- Si el paciente es un **menor** y se precisa la **ayuda de los tutores** legales en el trabajo que se desarrolla en la sala:  
Tanto el acompañante como el menor **dejarán sus pertenencias en el hall** y pasarán a la sala en ropa de trabajo.
- Si el paciente tiene **silla de ruedas (andador, muletas, etc.)** pero puede realizar **marcha con ayuda**:  
Seguirá el punto anterior y **dejará su silla (andador, muletas, etc.) en el hall**.  
Nosotros le asistiremos para entrar a la sala de trabajo.
- Si el paciente tiene **silla de ruedas pero no tiene marcha**:  
Trabjará en la sala A siguiendo las medidas de higiene.

## CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- **ANTE DETERMINADOS SÍNTOMAS**  
No acudiré a la clínica aquel paciente que tenga fiebre, tos, mialgia (dolor espontáneo y a la presión, localizado en uno o varios músculos esqueléticos), hipogeusia (disminución anormal de la sensibilidad gustativa) o **síntomas compatibles con el proceso COVID**. Si es así además recomendamos consultar a un médico.

## PROTOCOLO DE DESINFECCION DE EQUIPOS Y DE LAS SALAS

- Entre paciente y paciente se dejará **un tiempo para adecuar los espacios** a trabajar y desinfectar las salas, baños, espacios utilizados.
- Los **trabajadores tendrán un vestuario** solamente destinado para ellos donde se cambiarán de uniforme y equipo completos después de haber estado con un paciente.